

# Calendrier des légumes de saison

JANVIER	FÉVRIER	MARS	AVRIL
Salades	Salades	Salades	Salades
Mâche	Mâche	Mâche	Radis
Radis	Radis	Radis	Côte de Bette
Epinard	Epinard	Epinard	Roquette
Carotte	Carotte	Carotte	Navet
Pommes de terre	Pommes de terre	Pommes de terre	Rhubarbe
Poireau	Poireau	Poireau	Choux
Oignons	Oignons	Oignons	Betteraves
Oignons blancs	Oignons blancs	Oignons blancs	Oignons blancs
Choux	Choux	Navet	Epinards
		Betterave	
		Côte de bettes	
		Choux	

MAI	JUIN	JUILLET	AOÛT
Salades	Salade	Salade	Salade
Radis	Courgette	Courgette	Courgette
Epinards	Radis	Chou	Chou
Navet	Fève	Côte de bette	Côte de bette
Pois mange-tout	Pois mange-tout	Concombre	Concombre
Petits-pois	Petit-pois	Betterave	Betterave
Fève	Chou	Pomme de terre	Pomme de terre
Roquette	Côte de bettes	Haricot	Haricot
Fenouil	Concombre	Echalote	Echalote
Carotte	Betterave	Persil	persil
Betterave	Chou rave	Basilic	Basilic
Chou rave	Oignon blanc	Tomate	Oignon
Chou frisé	Carotte	Aubergine	Tomate
		Poivron	Aubergine
			Poivron
			Poireau

SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE
Salade	Salade	Salade	Salade
Courgette	Courgette	Courgette	Carotte
Carotte	Carotte	Carotte	Choux
Chou	Chou	Chou	Radis d'hiver
Côte de bette	Côte de bette	Navet	Betterave
Radis	Radis	Radis	Pomme de terre
Concombre	Tomate	Rutabaga	Echalote
Betterave	Betterave	Betterave	Persil
Pomme de terre	Pomme de terre	Pomme de terre	Oignon
Haricot	Poireau	Poireau	Poireau
Echalote	Echalote	Echalote	Ail
Persil	Persil	Persil	Potimarron
Basilic	Basilic	Céleri	Autres courges
Oignon	Oignon	Oignon	Navet
Aubergine	Aubergine	Mâche	Rutabaga
Poivron	Poivron	Chou-rave	Céleri
Ail	Ail	Ail	Mâche
Potimarron	Potimarron	Potimarron	
Fenouil	Autres courges	Autres courges	
Tomate	Fenouil	Fenouil	
	Navet	Chou-fleur	
	Chou-rave	Epinard	
	Chou-fleur	Panais	
	Epinard		